



Angebote für Dezember 2026

Medizin der Antike: Oxymele und Elixiere

Zum Jahresausklang lädt die Gesunde Gemeinde schließlich am Freitag, 4. Dezember 2026 um 18 Uhr zu einem besonderen Vortrag mit Workshop von Alexandra Bauer zum Thema „Medizin der Antike: Oxymele und Elixiere“ ein. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über traditionelle Heilmittel aus vergangenen Jahrhunderten und können verschiedene Zubereitungen direkt selbst ausprobieren.

Entspannung vor Weihnachten

Es geht wieder los. Viele von uns sind gerade vor Weihnachten besonders gefordert. Daher wollen wir gemeinsam kurz innehalten, das Handy eine Stunde beiseitelegen, zur Ruhe kommen, Kraft tanken und uns Zeit für uns selbst nehmen. Am Dienstag, den 8.12.2026 von 17.00 – 18.00 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach. Die Teilnahme ist kostenfrei. Es ist kein Vorwissen nötig. Geeignet von 15 Jahre- 100 Jahre. Bitte mitbringen: Matte, Decke. Bequeme Kleidung. Franziska Solger-Heinz Gesundheitspädagogin, Entspannungstherapeutin, Organisationspsychologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Für beide Angebote bitte um Anmeldung bei Annemarie Pelinka in der Gemeinde Aldersbach unter Tel. 08543-961012